

Как использовать свободное время на карантине с пользой для семьи?

Современные люди часто жалуются на катастрофическую нехватку времени на семью. Возможный карантин из-за коронавируса и предстоящие внеплановые школьные каникулы идеально подходят для того, чтобы восполнить этот недостаток внимания. Предлагаем вашему вниманию несколько советов, как использовать освободившееся время на карантине с пользой для себя и семьи.

Подтянуть знания

Период вынужденных выходных можно потратить на изучение чего-то нового, например, иностранного языка или освоение новых компьютерных программ, которые вам могут пригодиться в дальнейшем, а также позаниматься с детьми и восполнить пробелы по некоторым предметам школьной программы. Бесплатные курсы по направлениям: программирование, дизайн, управление и маркетинг доступны на сайте geekbrains.ru. <https://geekbrains.ru/> Чтобы получить к ним доступ, нужно сначала зарегистрироваться, а потом пройти карантинный опрос. Курсы откроются в течение 1–3 дней.

Настольные игры

Шахматы, шашки, лото, монополия, уно, алиас, пазлы, разнообразные игры-ходилки — все, что душе угодно. Совместные игры помогут вам весело и с пользой провести семейный досуг.

Совместный просмотр фильмов

Крупные российские онлайн-кинотеатры, включая Okko, Ivi, Premier, «Кинопоиск HD» и more.tv, сообщили об акциях из-за карантина в связи с распространением нового коронавируса. Это уникальная возможность посмотреть сериалы и фильмы, которые откладывались на потом. Так, онлайн-кинотеатр Okko запустил чат-бот с бесплатными подписками для тех, кто остался дома на карантине из-за коронавируса.

Чат-бот выдает промокод на пакет подписок «Оптимум» на 14 дней, предложением могут воспользоваться все пользователи, которые не имеют действующей подписки.

В свою очередь, онлайн-кинотеатр Ivi сообщил на своей странице «ВКонтакте» о введении месячной подписки стоимостью 1 рубль для новых пользователей, акция продлится в течение месяца.

Онлайн-кинотеатр Premier предоставил бесплатный доступ к контенту, произведенному ресурсами холдинга «Газпром-медиа».

Сервис «КиноПоиск HD» также сообщил, что открывает бесплатный доступ к контенту до конца апреля для всех пользователей, не имеющих подписку на

данный момент. Аналогичное решение сроком на месяц принял онлайн-сервис more.tv.

Чтение книг

Еще один плюс домашней изоляции, это возможность взяться за книгу. Причем не имеет значения, что именно вы читаете — фантастику, детективы, женские романы или же книги для саморазвития. Любая книга принесет вам пользу! Мы нашли для вас 70 бесплатных электронных книг на разные темы: от прокачки памяти до теологии. Их можно читать на сайте, в приложении «Альпины» или скачать на свою читалку. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте Альпина.Книги и ввести промокод GIFT_STAYHOME. <https://www.alpinabook.ru/>

Заняться творчеством

Всегда мечтали научиться рисовать картины, шить, печь торты, но не находили на это времени? Карантин — прекрасный повод, чтобы осуществить мечту и научиться чему-то новому. Так что вспоминайте свои детские желания и скорее ищите видеоуроки.

Заняться домашними делами

Карантин карантин, а домашние обязанности еще никто не отменял. Затейте генеральную уборку, совместив ее с профилактическими мероприятиями против различных инфекций. Попросите ребенка убратся у себя в шкафу, на рабочем столе — то, на что у него не хватало времени в обычные дни.

Семейные прогулки на свежем воздухе

И, конечно же, не забывайте о прогулках на свежем воздухе. Ежедневные прогулки не только полезны, но и необходимы. Только не забывайте одеться по погоде, чтобы не замёрзнуть.

Полезные ссылки

Всем уже известно, что из соображений безопасности многие культурно-массовые мероприятия отменяются. Однако вместе с тем появилась возможность посещать многие музеи страны и мира онлайн.

- [Эрмитаж](#)
- [Пятичасовое путешествие по Эрмитажу.](#)
- Metropolitan Opera анонсировала [бесплатные стримы Live in HD](#) со следующей недели каждый день, в понедельник «Кармен», в четверг «Травиата», 22-го «Евгений Онегин».
- Венская опера тоже проводит [бесплатные трансляции](#) на период карантина.
- [Трансляции](#) балетов Большого театра, 29 марта «Ромео и Джульетта» С. Прокофьева.
- Проект Гугла [Arts and Culture.](#)
- Амстердамский [музей Ван Гога](#)

- [Третьяковская галерея](#)
- [Музей истории искусств \(Kunsthistorisches Museum\)](#), Вена
- [Цифровые архивы Уффици](#)
- [Лувр](#)
- [Государственный Русский музей \(Санкт-Петербург\)](#)
- [Британский музей](#), [онлайн-коллекция](#) одна из самых масштабных, более 3,5 млн экспонатов.
- [Британский музей](#), виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на [официальном YouTube канале](#).
- [Музей Прадо](#), фото более 11 тысяч произведений, поиск по художникам (с алфавитным указателем) и тематический поиск.
- [Музеи Ватикана и Сикстинская капелла](#).
- [Метрополитен-музей, Нью-Йорк](#).
- [Онлайн-коллекция музея Гуггенхайм](#).
- [Музей Сальвадора Дали](#).
- [Видео-галерея NASA](#), недлинные видео в высоком разрешении. [Смитсоновский музей](#).
- [Национальный музей в Кракове](#).
- [Музей изобразительных искусств в Будапеште](#).
- [Музеи Нью-Йорка](#) — виртуальные коллекции и экскурсии, архивы лекций и рассказов самих художников.